

MAL-ÊTRE

En 2021, **23 791** passages aux urgences pour gestes suicidaire chez les mineurs



Contre **17 333** en 2020

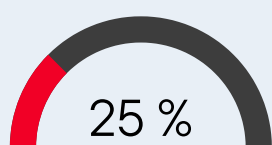
D'après Santé Publique France



D'après l'OMS, la Santé mentale est « l'état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie. La santé mentale est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté ».

Les chiffres

HCSP, DREES, SPF, Ipsos



25 %

des adolescents touchés par un trouble anxieux généralisé

.....



42 %

des adolescents concernés par des symptômes dépressifs



Près d'**1 sur 10** rencontre des troubles de la dépression modérément sévères ou sévères

.....



Près d'**1 jeune sur 4** aimerait pouvoir parler de ses problèmes à un psychologue (sans que les parents ne soient prévenus)

.....

Plusieurs déterminants ont pu être établis par l'OMS pour expliquer la survenue du mal-être :



Plus les facteurs de risque auxquels sont exposés les adolescents sont nombreux, plus l'impact potentiel sur leur santé mentale est important :

- L'exposition à l'adversité
- La pression pour se conformer à ses pairs
- L'exploration de l'identité



D'autres déterminants importants de la santé mentale des adolescents sont :

- La qualité de leur vie familiale et leurs relations avec leurs pairs.
- On sait que la violence (en particulier la violence sexuelle et le harcèlement), les pratiques éducatives sévères, les problèmes graves et les difficultés socioéconomiques **font peser un risque sur la santé mentale**



Certains adolescents risquent davantage de souffrir de troubles mentaux en raison de leurs conditions de vie, de la stigmatisation, de la discrimination ou de l'exclusion, ou encore du manque d'accès à un accompagnement et à des services de qualité.

Le mal-être chez les adolescents peut se traduire par des conduites à risques :

- Troubles alimentaires (anorexie, boulimie, compulsion alimentaire isolée) :

1 adolescente sur **4** Et **1** adolescent sur **5**

- Addictions chez les collégiens et lycéens:



25% des adolescents fument quotidiennement du tabac

44% des jeunes ont connu un épisode d'alcoolisation ponctuelle importante (API) dans le mois

- Fugue :

51 925 signalements concernant des fugues en 2018



- Pensées ou tentatives de suicide

1 adolescent sur 5 dit avoir pensé à la mort au cours des 2 dernières semaines

500 à 600 suicides chez les jeunes (15-24 ans) Français

2ème cause de mortalité chez les 15-24 ans



Regard sur la santé mentale 2021

Le défenseur des droits

→ La santé mentale des enfants est un véritable enjeu de société qu'il faut appréhender dans sa globalité, en lien avec la santé physique et avec l'environnement dans lequel évolue l'enfant.

→ Il existe des instruments pour mesurer le bien-être (émotionnel, psychologique et social) mais aucun outil partagé et validé pour mesurer la santé mentale des enfants



Il faut souligner le peu d'enquête statistique publique au sujet de la santé mentale des enfants en dehors des thématiques comme le suicide ou les addictions

La pandémie du Covid-19 a permis de mettre en avant l'importance de la santé mentale des plus jeunes et de nouveaux dispositifs de recherche ont vu le jour :

→ En 2020, la DREES a tenté d'établir un score de santé mentale des adolescents en définissant six indicateurs :

- La détresse psychique
- Les problèmes de sommeil
- « Se faire vomir »
- Problèmes de comportement alimentaire
- Les actes auto-agressif
- Le risque suicidaire

→ En 2022, Santé Publique France a lancé une enquête d'envergure nationale sur le bien-être et la santé mentale des enfants de 3 à 11 ans : Enabee (Etude Nationale sur le Bien-Etre des Enfants)

Objectif :

- Estimer le niveau de bien-être des enfants à partir d'indicateurs
- Estimer la prévalence des différentes difficultés rencontrées (troubles de l'humeur, anxiétés, phobies, émotions, troubles des apprentissages)
- Décrire les facteurs de risque et facteurs protecteurs associés, y compris les déterminants sociaux
- D'évaluer le retentissement de ces difficultés sur d'autres domaines en lien avec la santé

Les Conventions

- **La Convention internationale des droits de l'enfant** (CIDE) établit un lien fort entre les notions de santé mentale, de bien-être et de développement de l'enfant qui recoupent le droit et l'accès à la santé, le droit à un niveau de vie permettant d'assurer un développement physique et mental, le droit à une éducation qui tend au développement des aptitudes mentales et physiques, etc.
- Droit fondamental à la santé, consacré au niveau constitutionnel et international par le Préambule de la **Constitution de 1946**, La **Déclaration universelle des droits de l'Homme** et la Charte des droits fondamentaux de l'Union européenne

Nos convictions



- Mettre en place et renforcer les enquêtes nationales sur les déterminants de la santé mentale des mineurs (type Enabee)
- Créer des outils partagés et validés pour mesurer la santé mentale des enfants
- Répondre aux insuffisances du secteur de la santé mentale
- Développer les espaces d'écoute et d'attention à l'expression des enfants
- Renforcer l'accompagnement proposé aux parents

Bibliographie

- Santé publique France - "Étude nationale sur le bien-être des enfants" - 2022 - <https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/enabee-etude-nationale-sur-le-bien-etre-des-enfants>
- Ipsos - "La santé mentale des 18-24 ans plus que préoccupante" - 2021 - <https://www.ipsos.com/fr-fr/la-sante-mentale-des-18-24-ans-plus-que-preoccupante>
- Défenseur des droits - "Santé mentale des enfants : le droit au bien-être" - 2021 - https://www.defenseurdesdroits.fr/sites/default/files/atoms/files/rae21-num-28.10.21_01access.pdf