

PÉRINATALITÉ ET ATTACHEMENT



Bénéficient d'un Entretien Prénatal Précoce

Chiffre de l'INSERM datant de 2016. Depuis, l'EPP est devenu obligatoire mais aucun chiffre actualisé n'a été publié.



PÉRINATALITÉ

Ensemble des processus liés à la naissance, depuis la contraception jusqu'aux premiers mois de la vie du nourrisson, en passant par le désir d'enfant, le diagnostic anténatal, la grossesse, l'interruption volontaire de grossesse, l'accouchement ou l'allaitement.



Obligatoire depuis mai 2020

Il s'agit d'un moment privilégié pour échanger avec la professionnelle sur l'état de santé de la femme enceinte mais aussi sur le projet de naissance

Les conjoints sont encouragés à participer

C'est l'occasion d'exprimer ses questions, ses difficultés éventuelles et ses besoins en matière d'information et d'accompagnement pendant la grossesse et après l'accouchement

L'entretien prénatal précoce = Étape de **prévention** primordiale pour un bon déroulement de la grossesse et des premiers mois du bébé



Devenir parent n'est pas un apprentissage simple et rapide

1 PARENT SUR 2
AURAIT SOUHAITÉ OU SOUHAITERAIT UNE AIDE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DE SON RÔLE DE PARENT

Bienveillance

Ecoute

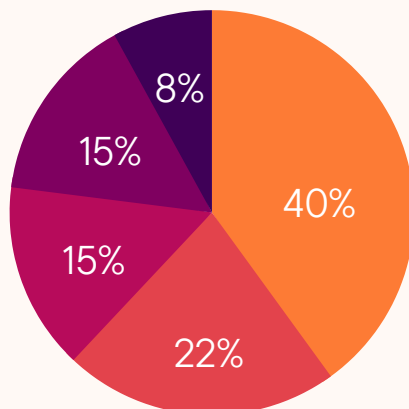
Disponibilité



Pourtant 7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité sont proposées



- Ne voulaient pas suivre de préparation
- N'ont pas reçu l'offre d'y participer
- Habitaient trop loin
- Avaient une contre-indication
- Trouvaient les horaires inadaptés





"LE RAPPORT DES 1000 PREMIERS JOURS"

RAPPORT PUBLIÉ EN 2020 PAR LE MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ.

Permet d'avoir une expertise récente sur la périnatalité



Près d' **1 femme sur 7** femmes sont en grande détresse lors de l'année qui suit la naissance de leur enfant

50 % d'entre elles ne trouvent pas à qui s'adresser

LA DÉPRESSION POST-NATALE

Actuellement, un enjeu de santé publique majeur, la dépression maternelle post-natale est la principale complication de la grossesse

Est une conséquence pouvant mener au suicide. En 2007-2009, le suicide représentait **20% des morts maternelles** (période allant du début de la grossesse à +12 mois)

Mais c'est aussi un risque pour la famille avec un **risque pour le développement de la relation au bébé**

Dans le rapport il est dit :

"Les premiers apprentissages sociaux, émotionnels et cognitifs dépendent fortement des échanges et des liens d'attachement forts et sécurisés qui s'établissent entre le bébé et ses parents. Les bébés ont besoin de voir leur parent dans la journée, suffisamment longtemps chacun, dans un temps calme, non limité aux repas et aux changes".

Il est nécessaire pour l'enfant d'avoir des parents disponibles mentalement et physiquement.

- Loi du 1er juillet 2021 : modification du congé paternité. Allongement à 28 jours dont 7 jours obligatoires.
- Courant 2022 : obligation d'un rendez-vous pour les mères post-accouchement entre la 4ème et la 8ème semaine pour détecter une éventuelle dépression post-natale.

NOS CONVICTIONS

- Favoriser la construction précoce de repères affectifs, familiaux, éducatifs et sociaux de l'enfant et de la fonction parentale.
- Encourager les acteurs de soutien à la parentalité à aller au-devant des parents pour permettre la prise en charge d'un plus grand nombre de famille en difficulté.
- Enrayer le manque de visibilité des dispositifs, principalement dû à un manque de promotion auprès des publics dans le besoin.
- Financer des programmes de soutien à la parentalité qui ont été évalués méthodiquement et qui ont fait leurs preuves.

Bibliographie

- Ministère des solidarités et de la santé - Périnatalité - 2021 - <https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/sante-des-populations/article/perinatalite>
- Inserm - "Enquête nationale périnatale : en savoir plus sur les mères et leurs nouveau-nés" - 2021 - <https://www.inserm.fr/actualite/enquete-nationale-perinatale-en-savoir-plus-sur-meres-et-leurs-nouveaux-nes/>
- Ministère des solidarités et de la santé - "Rapport des 1000 premiers jours" - 2020 - <https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport-1000-premiers-jours.pdf>
- Cairn - Dépression post-partum maternelle et développement de l'enfant : revue de littérature et arguments en faveur d'une approche familiale" - 2011 - <https://www.cairn.info/revue-la-psychiatrie-de-l-enfant-2011-2-page-611.htm>