

COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT DE SON ENFANT

Des consignes claires
pour se faire comprendre



FONDATION
**POUR
L'ENFANCE**

reconnue d'utilité publique

Des consignes claires pour se faire comprendre



Oh là là,
c'est le grand
bazar ici !



C'est l'heure du bain.
Vous allez pouvoir
jouer dans l'eau.



Mais il faut ranger
un peu avant.



OK, on va ranger petit à petit.
Vous allez voir, ce n'est pas difficile.



Le saviez-vous ?

Le meilleur moyen d'obtenir qu'un enfant respecte une règle ou suive une consigne est de s'assurer qu'il est en capacité de la comprendre. Nous avons tendance à voir les enfants comme des adultes en miniature et à attendre d'eux des comportements qu'ils ne peuvent en fait pas adopter. Ils ne sont souvent pas capables d'accomplir une tâche complète du début à la fin. C'est trop compliqué pour leur cerveau. Si la consigne est trop imprécise, comme "range ta chambre", ou trop complexe, avec plusieurs tâches demandées, comme "ne laisse pas ton ballon dans la salle, va le prendre et va le ranger au bon endroit", le jeune enfant est perdu.

Pour suivre vos consignes, votre enfant a besoin qu'elles soient claires et détaillées. Il faut lui baliser le chemin et l'accompagner : "Range d'abord tes Legos dans le tiroir", puis "maintenant on peut s'occuper de la dinette". Votre enfant apprend aussi en vous imitant, il a besoin de modèles, de voir concrètement comment faire. Il ne faut donc pas hésiter à lui donner l'exemple.

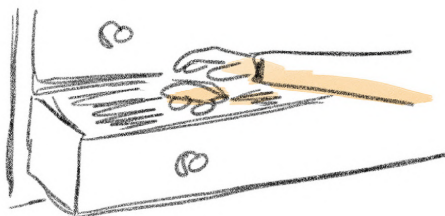
1) attraper la voiture rouge



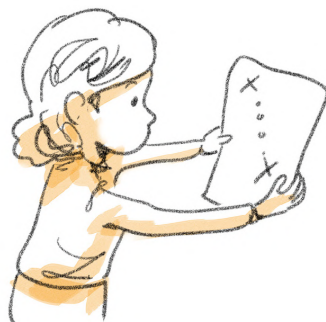
2) ouvrir le tiroir



3) mettre la voiture rouge dans le tiroir



Enfin, n'hésitez pas à le féliciter lorsqu'il a accompli sa mission. Il se sentira valorisé, prendra confiance en lui et aura envie de recommencer. L'attention positive que vous accordez à votre petit, et que vous manifestez par des mots chaleureux et des gestes tendres, est pour lui le plus extraordinaire des cadeaux. Ces encouragements vont aussi nourrir son désir d'autonomie.



Pour aller plus loin

Les contenus de cette brochure sont issus de la BD « De quoi as-tu besoin ?! », Autrices : Gaëlle Guernalec Levy et La Grande Alice Éditions First, 2022.



Pour apprendre en s'amusant, découvrez également EDUKATI, le jeu interactif destiné aux parents et à tous les éducateurs qui gravitent autour de l'enfant.



EDUKATI

Le jeu éducatif pour comprendre
le développement de l'enfant



Consultez le site de la Fondation
www.fondation-enfance.org

