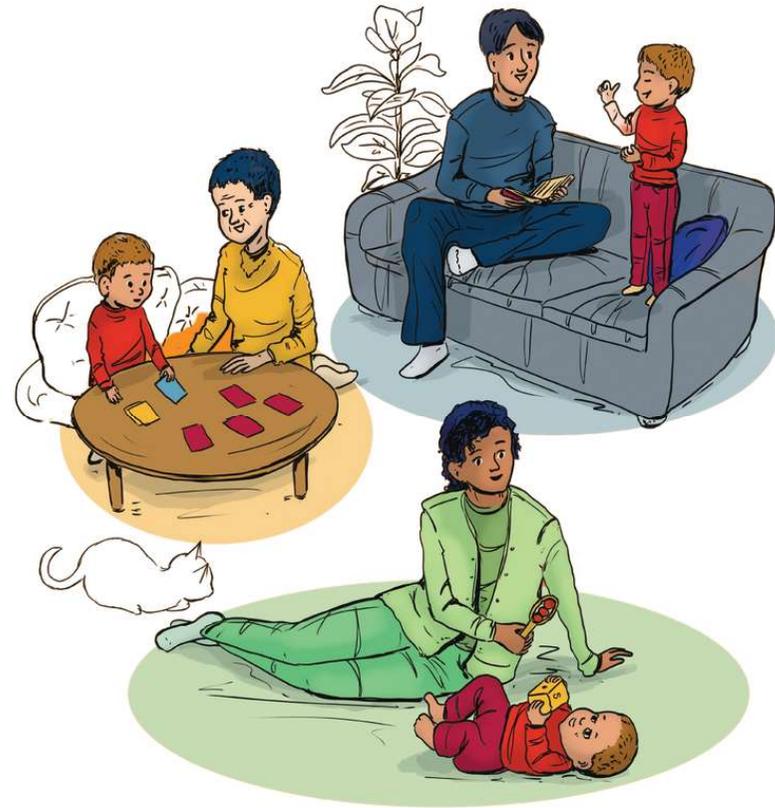


# COMPRENDRE LE DÉVELOPPEMENT DE SON ENFANT

Quand les écrans des parents  
font écran avec les enfants

Consultez le site de la Fondation  
[www.fondation-enfance.org](http://www.fondation-enfance.org)



# Quand les écrans des parents font écran avec les enfants



## Pour aller plus loin

Les contenus de cette brochure sont issus de la BD « De quoi as-tu besoin ?! », Autrices : Gaëlle Guernalec Levy et La Grande Alice Éditions First, 2022.



Pour apprendre en s'amusant, découvrez également EDUKATI, le jeu interactif destiné aux parents et à tous les éducateurs qui gravitent autour de l'enfant.



# Le saviez-vous ?

Le numérique et les écrans ont envahi notre quotidien et modifié nos modes de vie.

Cette évolution est à la fois source de progrès et de dérives. L'omniprésence des écrans dans les familles peut en tout cas être problématique pour la relation entre les parents et leurs jeunes enfants. Vous le savez bien, même pris par une conversation passionnante, il suffit d'une notification sur le portable pour dissiper notre attention et adresser à notre interlocuteur des signes de distraction. Avec des adultes, c'est impoli, mais sans conséquence grave. Avec de jeunes enfants en revanche, les effets peuvent être très négatifs.

Comme nous l'avons déjà vu, votre enfant est avide de relations et d'échanges avec vous. Ce sont ces moments partagés, faits de regards, de sourires, de langage ou de gestes tendres qui favorisent son développement émotionnel et cognitif.

Lorsqu'un parent est happé par son smartphone, il n'accorde plus à son petit l'attention dont celui-ci a besoin. Il le regarde moins, lui parle moins. Pour l'enfant c'est à la fois un appauvrissement de son environnement, un grand sentiment de solitude et la sensation très déstabilisante que l'adulte sur lequel il compte pour répondre à ses besoins n'est pas disponible, physiquement et psychologiquement. Vous n'avez pas à être disponible 24 heures sur 24 pour votre enfant (surtout lorsqu'il grandit) et vous avez bien le droit d'utiliser votre smartphone. Seulement, si cette indisponibilité vis-à-vis de votre enfant est répétée et qu'elle devient chronique, elle peut avoir des conséquences sur son lien d'attachement, mais aussi sur sa capacité à réguler ses émotions ou sur le développement du langage.

Alors, avant même de penser à limiter le temps d'écran des petits, il faut éfléchir à notre propre consommation, au moins en présence de nos enfants.

